



REFRAME obesity

SHAPING A **NEW PERSPECTIVE** ON OBESITY

NOVA
MEDICAL SCHOOL



Lilly
A MEDICINE COMPANY

PROGRAMA NACIONAL DE CAPACITAÇÃO EM OBESIDADE
PARA MÉDICOS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O Programa REFRAME OBESITY é uma **iniciativa conjunta da NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) e da Lilly Portugal**, criada para promover uma **transformação sustentável** da abordagem e da gestão da **obesidade nos Cuidados de Saúde Primários**.

Reconhecendo a obesidade como uma doença crónica, complexa, heterogénea e multifatorial, com impacto significativo na saúde das pessoas e na sustentabilidade dos sistemas de saúde, o programa reforça o papel dos Cuidados de Saúde Primários enquanto primeiro ponto de contacto e elemento central na prevenção, identificação precoce, avaliação, tratamento, acompanhamento longitudinal e coordenação dos cuidados.





O REFRAME OBESITY vai além de uma ação de formação isolada. **A primeira fase consiste num programa de capacitação clínica e organizacional dirigido a médicos especialistas e internos de Medicina Geral e Familiar (MGF), composto por 20 horas de formação em modelo blended learning, das quais 40% correspondem a atividades práticas.**

A conclusão desta fase de capacitação constitui um requisito de elegibilidade para uma segunda fase, de participação voluntária, na qual os participantes poderão organizar-se em equipas e candidatar-se com projetos dirigidos a problemas concretos da prática clínica da obesidade, em contexto de Medicina Geral e Familiar. As melhores propostas serão selecionadas no âmbito dos Prémios REFRAME OBESITY e beneficiarão de acompanhamento científico e metodológico pela NOVA Medical School, contribuindo para gerar evidência, testar soluções inovadoras e promover melhorias mensuráveis na gestão da pessoa com obesidade, em contexto MGF.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

- Reconhecer a obesidade como doença crónica e integrá-la de forma estruturada na consulta de Medicina Geral e Familiar.
- Avaliar o risco clínico e principais comorbilidades associadas, definindo prioridades de intervenção.
- Construir um plano terapêutico individualizado, integrando intervenção comportamental, estilo de vida, terapêutica farmacológica, terapêutica cirúrgica quando indicada, e critérios de referência hospitalar.
- Aplicar princípios de comunicação clínica centrada na pessoa, incluindo técnicas de entrevista motivacional.
- Organizar o seguimento longitudinal da pessoa com obesidade como parte do plano de cuidados crónicos, nos Cuidados de Saúde Primários.
- Promover a constituição de equipas multidisciplinares e o desenvolvimento de percursos integrados de cuidados, adaptados às Unidades Locais de Saúde (ULS).
- Capacitar os participantes para identificar uma necessidade não respondida, formular uma pergunta científica e estruturar um projeto de investigação ou inovação clínica, para responder a essa necessidade.
- Desenvolver competências para a implementação, avaliação e disseminação de soluções com potencial para transformar a prática clínica, em contexto de MGF.

COORDENAÇÃO



José Silva Nunes, MD, PhD

Endocrinologista; Professor, NOVA Medical School; Presidente, Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO).



Maria Paula Macedo, PharmD, PhD

Professora Catedrática, Subdiretora para a Investigação, NOVA Medical School.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Luísa Sá, MD, PhD

Médica de família; Professora, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Comissão Coordenadora do Grupo de Estudos sobre a Obesidade (GEO), APMGF



Raquel Vaz de Castro, MD

Endocrinologista;
Senior Director – Clinical Research
Physician, Lilly Portugal

PROGRAMA

FASE 1 CAPACITAÇÃO CLÍNICA E ORGANIZACIONAL

A primeira fase compreende 20 horas de formação em modelo *blended learning* : 12 horas online e 8 horas presenciais. Combina atualização científica, discussão de casos, simulação de consulta, entrevista motivacional e trabalho colaborativo sobre organização dos cuidados.

FORMAÇÃO ONLINE (12 HORAS)

Quatro módulos síncronos, em horário pós-laboral (17h00–20h00), que proporcionam uma visão integrada da obesidade enquanto doença crónica, complexa e multifatorial.

Online (12h)	Módulo 1	Compreender a obesidade • Epidemiologia da obesidade • Fisiopatologia e heterogeneidade da doença • Principais comorbilidades associadas
	Módulo 2	Avaliar a pessoa e o risco • Diagnóstico e avaliação clínica da pessoa com obesidade • Avaliação e estratificação do risco • Estigma e discriminação associados à obesidade • Comunicação clínica centrada na pessoa
	Módulo 3	Intervenções não farmacológicas • Psicologia • Nutrição • Atividade física
	Módulo 4	Tratamento e acompanhamento a longo prazo • Terapêutica farmacológica • Terapêutica cirúrgica • Gestão da doença a longo prazo

FORMAÇÃO PRESENCIAL (8 HORAS)

Presencial (8h)	Módulo I	GESTÃO DA PESSOA COM OBESIDADE EM CONTEXTO DE CONSULTA • Aplicação prática dos conteúdos da componente online através da discussão estruturada de casos clínicos e da simulação de consulta, promovendo a tomada de decisão clínica em Medicina Geral e Familiar.
	Módulo II	ENTREVISTA MOTIVACIONAL APLICADA À GESTÃO DA OBESIDADE • Sessão conduzida por especialistas em Psicologia, centrada nos princípios da entrevista motivacional, role-play, estratégias de promoção da adesão terapêutica e feedback estruturado.
	Módulo III	ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS À PESSOA COM OBESIDADE EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR • Sessão colaborativa sobre constituição de equipas, definição de percursos integrados de cuidados, modelos organizacionais adaptados às ULS e identificação de barreiras e facilitadores à implementação.
	Módulo IV	INVESTIGAÇÃO CLÍNICA APLICADA À OBESIDADE EM CONTEXTO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR • Sessão prática sobre identificação de problemas prioritários, formulação da pergunta de investigação, definição de objetivos, desenho do projeto, indicadores, viabilidade e impacto. Esta sessão prepara diretamente as equipas para a segunda fase do programa e para os Prémios REFRAME OBESITY. A participação na segunda fase é opcional.

FASE 2 (Opcional) OPORTUNIDADE DE INVESTIGAÇÃO E INOVAÇÃO APLICADA

Após a conclusão da fase de capacitação, os participantes que desejarem poderão constituir equipas e candidatar projetos que respondam a necessidades concretas identificadas nos Cuidados de Saúde Primários. Esta segunda fase transforma a aprendizagem em ação e distingue o REFRAME OBESITY como um programa estruturado, orientado para resultados e para a produção de conhecimento aplicável à prática clínica em contexto de obesidade em MGF. As melhores propostas beneficiarão de acompanhamento científico e metodológico pela NOVA Medical School.

COMO SE CANDIDATAR

CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE

- Médicos da especialidade de Medicina Geral e Familiar (especialistas e internos), sócios e não sócios da APMGF

DOCUMENTOS DE CANDIDATURA

- Documento de Identificação (Cartão de Cidadão, Passaporte ou Autorização de Residência)
- Cédula profissional válida para o exercício da atividade em Portugal
- Comprovativo da Especialidade em Medicina Geral e Familiar (cartão da Ordem dos Médicos, para Especialistas, ou declaração comprovativa da frequência do Internato de Formação Especializada em Medicina Geral e Familiar, podendo, na sua ausência, ser apresentada declaração sob compromisso de honra, para Internos)

NUMERUS CLAUSUS

- 50 por região

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

- Apresentação e validade dos documentos de candidatura
- Ordem de inscrição
- Apresentação de candidatura dentro do prazo

REGIMES DE FALTAS

- Frequência a 100% das aulas

IDIOMA

- Português

PROPINA

- Curso isento do pagamento de propina

INSCRIÇÕES

- As inscrições podem ser feitas diretamente através deste [link](#)

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Para mais informações, entre em contacto através do e-mail: reframe.obesity@nms.unl.pt

LOCALIZAÇÃO

EDIÇÃO	ONLINE	FORMAÇÃO PRESENCIAL	
1ª	1-4 setembro	5 de setembro	Lisboa
		12 de setembro	Coimbra
		19 de setembro	Porto
2ª	21-24 setembro	26 de setembro	Algarve
		3 de outubro	Açores
		17 de outubro	Madeira
3ª	26-29 outubro	31 de outubro	Évora
		12 de dezembro	Leiria
		19 de dezembro	Aveiro
4ª	9-12 novembro	14 de novembro	Porto
		21 de novembro	Coimbra
		28 de novembro	Lisboa

reframe.obesity@nms.unl.pt
www.nms.unl.pt

NOVA
MEDICAL SCHOOL



Lilly
A MEDICINE COMPANY